



Учебный план по курсу дополнительного профессионального образования
«Физиотерапевтические методы в косметологии» – 72 ч

№	Наименование	Вид занятия	Часы
1.	Современные представления о механизмах действия физических факторов.	Теория	4 ч.
2.	Мануальный массаж: 2.1. Физиологическое и лечебное действие массажа. 2.2. Показания и противопоказания. 2.3. Характеристика основных видов массажа лица – косметический, пластический, лечебный. 2.4. Характеристика основных видов массажа тела – оздоровительный, антицеллюлитный, скульптурирующий, релаксационный. 2.5. Массаж волосистой части головы.	Теория/ практика	8 ч.
3.	Лимфодренаж: 3.1. Краткие сведения по анатомии и физиологии лимфатической системы. 3.2. Суть метода лимфодренажа. Техника выполнения. 3.3. Лимфодренаж лица, лимфодренаж тела. 3.4. Показания и противопоказания к лимфодренажным процедурам.	Теория/ практика	6 ч.
4.	Электротерапия постоянным и переменным током: <i>4.1. Основные характеристики различных видов тока.</i> <i>4.2. Применение постоянного электрического тока</i> 4.2.1 Физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания к лечению. 4.2.2. Гальванизация 4.2.1. Электрофорез в косметологии; 4.2.2. Дезинкрустация (гальваническая чистка). 4.2.3. Общая методика проведения процедур, обзор аппаратов. <i>4.3. Применение импульсных токов;</i> 4.3.1. Физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания к лечению. 4.3.2. Электромиостимуляция мышц лица и тела (миолифтинг); 4.3.3. Электролиполиз (с использованием игольчатых и накожных электродов). 4.3.4. Микротоковая терапия. 4.3.5. Лимфодренаж. 4.3.6. Методики проведения процедур, обзор аппаратов. <i>4.4. Применение токов высокой частоты:</i> 4.4.1. Физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания к лечению. 4.4.2. Дарсонвализация.	Теория/ практика	12 ч